

O filozofii programu

Pobyt v přírodě je zdraví prospěšný.
Pomalá chůze, nenáročné pohyby – předklony, dřepy,
výpony, působí blahodárně na tělo.

Hledání jedlého kvítí a býlí zaměstnává hlavu neobvyklým
programem a potlačuje tak všechny stresy a starosti.

Degustace čerstvých květin obohacuje tělo –
dodává vitamíny, stopové prvky, podporuje trávení
a působí chuťové potěšení.

Společná příprava jídla a jeho následná konzumace
přináší radost, společenské uspokojení, odpočinek.
Jídlo dostává nový, příjemný rozměr.

.....
Pro vaše klienty
Zaručeně originální program

.....
Pro vaše žáky a studenty
Odpověď na otázku
„A na co mi bude botanika, ekologie, chemie, fyzika?“

.....
Pro vaše blízké a přátele
Nejlepší dárek – čas s nimi strávený.



Jana Vlková, autorka Květinové kuchařky

*Absolventka Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy a Fakulty sociálních věd tamtéž.
V roce 2013 získala výuční list v oboru Složitá obsluha hostů.
Již dva roky provozuje výživové poradenství a kulinární koučink.*

Workshopy, terénní semináře, výukové kurzy na míru...

Pro vaše klienty, pro žáky
nebo studenty, pro vaše přátele
uspořádáme „kytkožravý“ seminář
dle vašich přání.

.....
Sestavte si svůj vlastní program.

.....
**Zašlete požadavky, představy
nebo přání, vypracujeme pro vás
kalkulaci na míru.**

RNDr. Jana Vlková

email | kytkykjidlu@gmail.com
tel | 777 655 910
www.kytkykjidlu.cz

Přednáška

Přednáška o nalezištích rostlin, jejich vegetačním rytmu, botanickém systematickém zařazení, použití v kuchyni.

Rozsah a zaměření dle vašeho přání.

Čtyři roční období kytkožrouta.



Degustace

Dle zaměření semináře a ročního období jsou k dispozici

nakládané byliny a květinové likéry.

Na vyžádání pomazánky z bylí, sušenky, aromatizované květy a další.



Terénní seminář

Jedlé kvítí a bylí roste všude, lze sbírat prakticky kdekoli.

Stačí menší nezalesněný prostor dosti daleko od komunikací a aglomerací.



Kulinární workshop

Připravíte si vlastní květinové menu.

Využíváme lokálních surovin, vaříme v rytmu ročních období.