



Intenzivní škola jedlého kvítí a býlí – cyklus kurzů (4 sobotní dopoledne)

Jednotlivé lekce se konají **od dubna do srpna 2024**, v termínech 21. 4., 19. 5., 23. 6. a 25. 8. vždy v sobotu od 10:00 do 12:30 v Zahradě k jídlu s rozsáhlou unikátní sbírkou planých i kulturních rostlin na Praze 6 – Suchdol.

Přehled lekcí:

Brzké jaro - jak na setbu, 21. 4.

- Klíčení semen, co se v nich děje.
- Jak raší rostliny v přírodě.
- Jak usnadnit klíčení rostlin na vlastním záhoně.
- Jak o rostliny pečovat.
- Výsev jedlých rostlin do vlastních květináčů.

Květinová sezona, 19. 5.

- Jak a proč vzniká květinová vůně.
- Kdy je nejlepší čas na sběr květů.
- Jak si vybrat ty nejchutnější části rostlin.
- Co sbírat v zahradách i na mezích.
- Výroba květinového sirupu nebo letního vína.

Svatojánské byliny, 23. 6.

- Bylinky na zásoby na zimu.
- Kytkožrouti chodí o svatojánské noci na nejlepší plané koření.
- Zahradní minilouka je inspirace.
- Jak sbírat a sušit přírodní a byliny.
- Výroba aromatického octa a příprava bylin na aromatický olej.

Podzim - sázení a řízkování, 25. 8.

- Rostliny dávají semínka, je třeba je využít.
- Jak upravovat rostliny podzimu.
- Co se děje v kořenech a co s nimi.
- Rašení ozimů a druhá míza plevelů.
- Výroba rostlinných řízků na zahradu nebo na balkon.

Každá lekce je rozdělena do programových bloků tak, aby efektivně pokryla celý cyklus intenzivního vzdělávání a zábavy:

- **Výklad zvláštností daného ročního období.** Objevíte blahodárné vlastnosti rostlin, které Vám byly dosud skryté.
- **Systematický přehled rostlin.** Naučíte se znát nové druhy jedlých rostlin podle typických rozlišovacích znaků a už si je s ničím nepletete.
- **Praktické činnosti.** Vyrobite si něco z kytek k jídlu, co si odnesete domů k dalšímu použití. Před každou lekcí dostanete podrobné informace o programu.

Co si z cyklu odnesete?

Objevíte další význam rostlin pro zpestření vašeho zdravého jídelníčku.

Naučíte se rostliny poznávat, sbírat, pěstovat a konzumovat.

Prakticky si projdete vegetační dobu rostlin od výsevu až po konzumaci.

Vyrobite si vlastní květinová jídla a pití.

Získáte semena pro vlastní pěstování rostlin.